



CONCEPTOS FUNDAMENTALES

HIPNOSIS FORENSE

De amplia aplicación en procesos judiciales, también se utiliza la hipnosis como apoyo para lograr superar hábitos nocivos como fumar o para contener las conductas alimentarias contraproducentes



La hipnosis es una técnica con la que conseguimos un estado psicofisiológico diferente del estado de vigilia normal, lo que se puede observar en el electroencefalograma de una persona hipnotizada, que es diferente al de una persona despierta o dormida en sueño natural. Dicho estado se caracteriza por una gran susceptibilidad a la sugestión, donde la persona acepta las sugerencias del hipnotizador. No se pierde la consciencia, solo se modifica. Nuestra mente consciente se relaja, observa y aprende de la experiencia de la mente inconsciente.

¿ES PELIGROSA?

La hipnosis no es peligrosa siempre y cuando sea realizada

da por una persona cualificada y que, por supuesto, tenga la ética para no someter a la persona hipnotizada a ninguna práctica que en estado de vigilia no permitiría. Por otra parte, nadie puede quedarse eternamente hipnotizado si el hipnotizador abandona el proceso, en ese caso se pasaría del sueño hipnótico al sueño natural, despertándose normalmente. Acabando la sesión, se suele sentir mucha paz y tranquilidad. Las únicas contraindicaciones absolutas de la hipnosis se dan en los casos de epilepsia o esquizofrenia. No se puede hipnotizar a una persona si ella no quiere. A través de distintas sugerencias e imágenes, la persona por sí misma va llegando a una relajación hipnótica profunda.

La hipnosis no es peligrosa siempre y cuando sea realizada por una persona cualificada

¿QUÉ PASA ALREDEDOR?

Las personas se dan más cuenta de lo que les rodea cuando están hipnotizadas. El objetivo de la hipnosis es ofrecer más autocontrol. Se puede hacer cualquier cosa mientras se está en estado hipnótico, y de hecho hacerla mejor, ya que la mente está libre de distracciones. Mucha gente equipara la hipnosis con el sueño y piensan que “estarán fuera de todo”, cuando en realidad es precisamente lo contrario. Lo que ocurre es que se modifica el umbral de percepción sensorial. Estarán más sensibles en cada uno de sus cinco sentidos, las ondas cerebrales muestran un estado de vigilia alerta.

GRADOS

- El hipnólogo aplica unas técnicas que llevan al inducido hasta el estado hipnótico. Ello sucede progresivamente pasando de un estado más ligero o trance superficial en el que el sujeto relaja la musculatura de su cuerpo.
- Posteriormente, cuando la persona se relaja más y su cuerpo se abandona pudiendo llegar a un estado de rigidez total, llegamos al trance medio.
- Finalmente, el trance más profundo en el que el individuo es capaz de abrir los ojos sin salir del sueño hipnótico, aceptando todas las sugerencias propuestas por el hipnotizador.

ALGUNAS CLAVES

Derribar el mito: nunca a través de la hipnosis se puede conseguir que alguien realice un acto en contra de su voluntad. Necesita de la voluntad propia: es un estado de la mente en el que la gente puede entrar y salir con frecuencia sin necesidad de ser hipnotizado. Hipnosis y memoria: mientras que algu-



USO DE LA HIPNOSIS FORENSE

Es el uso de la hipnosis en la investigación civil y penal, utilizada para la obtención de información o pruebas, evocando recuerdos ocultos o mejorando la nitidez de los mismos. Se emplea para recordar hechos pasados de interés para la investigación criminal y en la interrogación del trabajo policial. Profundiza en la memoria de las víctimas o testigos y ayuda a resolver casos, dándose un efecto de hipermemoria que puede resultar de utilidad en el recuerdo de testigos. Es muy útil, por ejemplo, para recordar matrículas, nombres y datos claves para la investigación, y realizar identificacio-

nes incluso en estados alterados. Algunas investigaciones afirman que la hipnosis ayuda a recordar detalles de un suceso, incluso de naturaleza traumática como guerras, violencias, crimen o sufrimiento, y que puede favorecer la recuperación de información en estado hipnótico en casos de experiencias traumatizantes. La persona hipnotizada no puede sufrir daño psicológico al despertar y recordar aquello que le afectó en la regresión. Si la persona habla de un acontecimiento traumático, borramos esa información y dejamos únicamente la información provechosa.

nos estudios sostienen que la hipnosis no mejora la capacidad de recordar, otros estudios también aseguran que la hipnosis mejora la capacidad de recordar e incluso de nombrar detalles que conscientemente no se habían recogido.

APLICACIONES

En el estado hipnótico se ponen en marcha una gran cantidad de neurotransmisores que van a facilitar los cambios conductuales, emocionales, cognitivos o metabólicos necesarios para que la persona pueda, entre otras cosas, lograr algunas metas tales como:

- Adelgazar.
- Dejar de fumar.
- Controlar un dolor.
- Bajar los niveles de estrés y ansiedad ante un temor.
- Llevar mejor una enfermedad.
- Elevar las defensas.
- Concentrarse en los estudios, superar un examen. ■

No se puede hipnotizar a una persona que no lo desea



HIPNOSIS FORENSE

Francisco Mascaró Artigues

Perito Judicial de GODOY CONSULTORES Y ASESORES

Coach grafológico (RR.HH.)

Detección falsificación documental

Peritación caligráfica

Tratamiento **TABAQUISMO** y **OBESIDAD**

Sesiones privadas y grupales

Desplazamiento

616 686 439

info@abcperitosjudiciales.com

